






COLLEGE LA ROCAL BON ENCONTRE

01 OCTOBRE AU 05 OCTOBRE

	<p>lundi 01 octobre</p> <p>PAMPLEMOUSSE/CAROTTES ET COURGETTES RAPEES <u>ESCALOPE VIENNOISE</u> PENNES SAUCE TOMATE FROMAGE POIRE AU CHOCOLAT</p>
	<p>mardi 02 octobre</p> <p>TABOULE QUINOA SAUTE DE PORC PROVENCALE BROCOLIS/COURGETTES FRUIT DE SAISON FROMAGE</p>
	<p>mercredi 03 octobre</p> <p>RADIS NOIR AU SEL TOURNEDOS DE DINDE POELE DE LEGUMES POTIRONS FROMAGE CLAFOUTIS AUX PRUNEAUX</p>
	<p>jeudi 04 octobre</p> <p>SALADE VERTE VINAIGRETTE STEACK GRILLE FRITES CONE</p>
	<p>Vendredi 05 octobre</p> <p>CHARCUTERIE POISSON DU JOUR RIZ PILAF YAOURT bio COMPOTE</p>

La Principale,

Les infirmières,

La Gestionnaire,

G. FLORIO

N. MESQUITA

MENU ETABLI SELON NORME GEMRCN



réalisé par Patricia DELBOS

