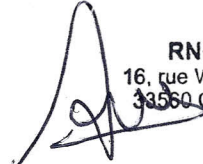


Menus du 11 février au 22 mars

LUNDI 11 FEVRIER	MARDI 12 FEVRIER	MERCREDI 13 FEVRIER	JEUDI 14 FEVRIER	VENDREDI 15 FEVRIER
Pomelos ou Carottes râpées Steak de bœuf Gratin de chou (30 gr râpé) Flan pâtissier	Potage de légumes Spaghettis bolognaise Pâte à suisse - Orange	Concombre vinaigrette Emincé de volaille au curry Riz Pilaf St Paulin / Banane	Pizza maison Poitrine de veau farcie Carottes Vichy Yaourt Pomme	Trio de chou Aile de raie aux câpres Pommes vapeur Comté / Cocktail de fruits
LUNDI 18 FEVRIER	MARDI 19 FEVRIER	MERCREDI 20 FEVRIER	JEUDI 21 FEVRIER	VENDREDI 22 FEVRIER
Haricots rouges à la mexicaine Sauté de dinde à la pêche Aubergines / Courgettes Cantal / Kiwi	Tomate/Mais/Mozzarella (30 gr) Bourguignon Haricots verts Clafoutis abricot	Velouté de saison Salade verte Raviolis Petit Suisse Clémentine	Salade endives/noix/raisins secs Saucisse grillée Haricots lingots Edam / Pomme cuite	Salade blé/thon/Petits pois Calmar à la romaine Epinards à la crème Yaourt / Banane
LUNDI 25 FEVRIER	MARDI 26 FEVRIER	MERCREDI 27 FEVRIER	JEUDI 28 FEVRIER	VENDREDI 1 MARS
Betteraves râpées Dos de colin ou lieu Purée Mimolette / Crème Dessert	Concombres ou Pomelos Gigot d'agneau Flageolets Tomme noire Compote	Friand fromage Pintade Poêlée de courgettes Yaourt / Fruit	Salade composée de légumes Lasagnes Pâte à Suisse / Orange	Tomates vinaigrette Choucroute garnie Edam / Pêche au sirop
LUNDI 18 MARS	MARDI 19 MARS	MERCREDI 20 MARS	JEUDI 21 MARS	VENDREDI 22 MARS
Asperges Poulet Frites Camembert / Fruit	Salade de pâtes/Mais/Surimi Omelette au fromage (30gr de râpé/per) Brunoise de légumes sautés Fruit	Céleri rémoulade Tranche de rosbif sauce Roquefort Gratin Dauphinois (30gr de râpé/pers) Fruit	Salade verte/Croutons/Bleu Sauté de porc Duo de chou Riz au lait	Charcuterie Blanquette de poisson Riz et son Mirepoix de légumes Yaourt Fruit

Menus établis selon Plan Alimentaire fourni par diététicienne RNC CONSEIL


RNC CONSEIL
 16, rue Waldeck Rousseau
 33560 CARBON-BLANC