

Menus du 25 mars au 19 avril

LUNDI 25 MARS	MARDI 26 MARS	MERCREDI 27 MARS	JEUDI 28 MARS	VENDREDI 29 MARS
Carottes râpées Goulash Jeunes carottes/oignons grelots Yaourt Beignet	Artichaut en salade Moussaka maison Fromage Blanc Madeleine Kiwi	Salade verte Poulet Basquaise Purée Comté Pomelos	Pizza maison Rôti de veau aux girolles Poêlée forestière Yaourt Orange	Concombre Moules Frites Mimolette / Compote
LUNDI 1 AVRIL	MARDI 2 AVRIL	MERCREDI 3 AVRIL	JEUDI 4 AVRIL	VENDREDI 5 AVRIL
FERIE	Céleri rémoulade Noix de joue braisée Gratin de choux fleurs (30 gr râpé) Far breton	Cœur de palmier Chili con carne / Riz Yaourt Banane	Radis rose et noir Beurre Sauté de porc aux pruneaux Haricots blancs cuisinés aux carottes Tomme / Pêche au sirop	Taboulé Aile de raie au poivre Epinards béchamel Pâte à Suisse / Clémentine
LUNDI 8 AVRIL	MARDI 9 AVRIL	MERCREDI 10 AVRIL	JEUDI 11 AVRIL	VENDREDI 12 AVRIL
Frisée croutons champignons Sauce fromage blanc Lanières de calmar en persillades Riz Emmental Ile flottante	Asperges sauce mousseline Brochettes d'agneau au romarin Lentilles aux petits oignons Roquefort Salade de fruits	Tarte méridionale Sauté de volaille Endives gratinées Petits Suisse / Pruneaux	Salade coquillettes au thon Cordon Bleu Haricots beurre Yaourt velouté / Ananas	Choux vert aux croutons Rôti de porc dijonnaise Petits Pois Fromage Pyrénées / Pomme cuite
LUNDI 15 AVRIL	MARDI 16 AVRIL	MERCREDI 17 AVRIL	JEUDI 18 AVRIL	VENDREDI 19 AVRIL
Velouté de poireaux/carottes Couscous Poulet Tartare / Orange	Salade de pommes de terre Omelette au fromage (30gr de râpé/per) Ratatouille Pomme	Concombre à la crème Steak sauce Roquefort Pommes rissolées Gouda / Kiwi	Salade de tomate/basilic Palette de porc à la diable Brocolis Bleu de Bresse / Riz au lait	Sardines ou Maquereau ou Œuf Mayonnaise Cabillaud Pâtes aux petits de légumes Yaourt Banane

Menus établis selon Plan Alimentaire fourni par diététicienne RNC CONSEIL

RNC CONSEIL
16, rue Waldeck Rousseau
33560 CARBON-BLANC