

Sujet : Lutter contre l'obésité infantile

De : accueil santé vacances <aude.dulas@accueil-sante-vacances.com>

Date : Wed, 07 Jan 2009 11:00:47 +0100

Pour : aude.dulas@accueil-sante-vacances.com



Lutter contre l'obésité des adolescents !!

Accueil Santé Vacances est une structure d'accueil familial ouvert pendant les vacances scolaires uniquement et qui reçoit les adolescents en surcharge pondérale pour redéfinir leur comportement alimentaire.

Dans la campagne lochoise, à 3/4 d'heure au sud de Tours, les adolescents réapprennent l'équilibre alimentaire tout en bénéficiant d'animations comme dans un camp de vacances.

Les séjours sont d'une semaine minimum. Ils comprennent un bilan diététique en début de séjour et 3 suivis personnalisés après le séjour

Contenu du programme

Matinée

Ateliers diététiques

groupe de discussion sur l'alimentation, l'obésité, le grignotage, etc.

jeux alimentaires

savoir équilibrer son alimentation

cuisine

Après-midi

Activités sportives

Randonnées cyclistes ou pédestres dans la forêt de Loches

Ping-pong, badminton

Piscine

Activités ludiques

Shopping

Visite de sites de la région

Soirée

Animations

Jeux divers

N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Pour plus de renseignement, connectez-vous sur le site internet :

www.accueil-sante-vacances.com

Si vous désirez des dépliants, contactez-moi : aude.dulas@accueil-sante-vacances.com

Aude Dulas
Animatrice en diététique
Responsable d'Accueil Santé
Vacances

Accueil Santé Vacances
La Chalonnerie
37460 Loché sur Indrois
02.47.92.76.89
N° siret : 489167189 RCS
N° agrément DDJS : 037 133 173

Pour ne plus recevoir d'email de notre part, envoyez un email à desinscription@accueil-sante-vacances.com